

แนวทางการจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล.....นายสมชาย บุญเฉลิม..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน..... 3640500076897..... อายุ.....69.....ปี

ที่อยู่ปัจจุบัน28/1... ม.6 ตำบลหนองบัว อำเภอศรีนคร จังหวัดสุโขทัย..... หมายเลขโทรศัพท์ 092-4602228..... ADL = ...11.. คะแนน.....

ข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น : ชื่อ-สกุล.....นางสาวอนิชา กรณิการ์.....หมายเลขโทรศัพท์087-9207731.....สังกัดหน่วยงาน.....อบต.หนองบัว.....

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	☐ การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกายกับการแต่งตัว	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	☒ การช่วยเหลือเคลื่อนย้าย หรือการพลิกตะแคงตัว	☒ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	☒ การช่วยเหลือรับประทานอาหาร	☒ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	☒ การช่วยเหลือการขับถ่าย	☒ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน......5.....วัน/สัปดาห์
	☐ อื่นๆ ระบุ.....	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	☐ การพยาบาลขั้นพื้นฐาน	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	☒ การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กายภาพเบื้องต้น	☒ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	☒ การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันขั้นพื้นฐาน	☒ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
	☐ การทำแผลเบื้องต้น	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	☒ การประเมินสัญญาณชีพ	☒ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	☒ ดูแลเรื่องยาเบื้องต้น	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	☒ การประเมินภาวะซึมเศร้า	☒ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	☐ การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	☐ การดูแลสายสวนต่างๆ เบื้องต้น	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	☐ อื่นๆ ระบุ.....	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการประสานงาน	☒ การทำความสะอาดบ้าน	☒ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	☒ ดูแลสถานที่ให้พื้นที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก	☒ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	☒ จัดมุมพักผ่อนสำหรับผู้สูงอายุในบริเวณบ้าน	☒ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	☒ ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว	☒ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	☐ การพาไปพบแพทย์	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
	☒ ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับหน่วยงานต่างๆ	☒ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	☐ อื่นๆ ระบุ.....	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมายเหตุ การจัดการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น เป็นต้น ดังนั้น องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงเป็นมาตรฐานและเป็นไปในทิศทางเดียวกัน

แนวทางการจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล.....นางบุญส่ง ประครอง..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน..... 3640800073061..... อายุ.....64.....ปี
 ที่อยู่ปัจจุบัน53... ม.4 ตำบลหนองบัว อำเภอศรีนคร จังหวัดสุโขทัย..... หมายเลขโทรศัพท์ 087-0911672..... ADL = ...11... คะแนน.....
 ข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น : ชื่อ-สกุล.....นางสาวโนชา กรณิการ์.....หมายเลขโทรศัพท์087-9207731.....สังกัดหน่วยงาน.....อบต.หนองบัว.....

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	☐ การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกายกับการแต่งตัว	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	☒ การช่วยเหลือเคลื่อนย้าย หรือการพลิกตะแคงตัว	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☒ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	☐ การช่วยเหลือรับประทานอาหาร	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	☒ การช่วยเหลือการขับถ่าย	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☒ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	☐ อื่นๆ ระบุ.....	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	☐ การพยาบาลพื้นฐาน	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	☒ การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กายภาพเบื้องต้น	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☒ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	☒ การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันขั้นพื้นฐาน	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☒ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
	○ การทำแผลเบื้องต้น	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 08.30 - 09.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	✗ การประเมินสัญญาณชีพ	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 08.30 - 09.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	✗ ดูแลเรื่องยาเบื้องต้น	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 08.30 - 09.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	✗ การประเมินภาวะซึมเศร้า	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 08.30 - 09.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	○ การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 08.30 - 09.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การดูแลสายสวนต่างๆ เบื้องต้น	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 08.30 - 09.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ อื่นๆ ระบุ.....	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 08.30 - 09.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการประสานงาน	✗ การทำความสะอาดบ้าน	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 08.30 - 09.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	✗ ดูแลสถานที่ให้พื้นที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 08.30 - 09.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	✗ จัดมณัปก่อนสำหรับผู้สูงอายุในบริเวณบ้าน	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 08.30 - 09.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	✗ ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 08.30 - 09.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	○ การพาไปพบแพทย์	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 08.30 - 09.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
	☒ ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับหน่วยงานต่างๆ	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☒ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	☐ อื่นๆ ระบุ.....	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมายเหตุ การจัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น เป็นต้น ดังนั้น องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงเป็นมาตรฐานและเป็นไปในทิศทางเดียวกัน

แนวทางการจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล.....นางบุญช่วย ประครอง..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน..... 3640800072919 อายุ.....77.....ปี
 ที่อยู่ปัจจุบัน 52/1 ม.4 ตำบลหนองบัว อำเภอศรีนคร จังหวัดสุโขทัย..... หมายเลขโทรศัพท์ 095-4906530..... ADL = ...11... คะแนน.....
 ข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น : ชื่อ-สกุล.....นางสาวโนชา กรณิการ์..... หมายเลขโทรศัพท์087-9207731..... สังกัดหน่วยงาน.....อบต.หนองบัว.....

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	☐ การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกายกับการแต่งตัว	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	☒ การช่วยเหลือเคลื่อนย้าย หรือการพลิกตะแคงตัว	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☒ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	☒ การช่วยเหลือรับประทานอาหาร	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☒ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	☒ การช่วยเหลือการขับถ่าย	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☒ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	☐ อื่นๆ ระบุ.....	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	☐ การพยาบาลพื้นฐาน	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	☒ การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กายภาพเบื้องต้น	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☒ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	☒ การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันขั้นพื้นฐาน	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☒ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่	
	○ การทำแผลเบื้องต้น	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 15.30 - 16.30 น.	○ 08.30 - 09.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การประเมินสัญญาณชีพ	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 15.30 - 16.30 น.	○ 08.30 - 09.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	○ ดูแลเรื่องยาเบื้องต้น	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 15.30 - 16.30 น.	○ 08.30 - 09.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	○ การประเมินภาวะซึมเศร้า	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 15.30 - 16.30 น.	○ 08.30 - 09.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	○ การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 15.30 - 16.30 น.	○ 08.30 - 09.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การดูแลสายสวนต่างๆ เบื้องต้น	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 15.30 - 16.30 น.	○ 08.30 - 09.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ อื่นๆ ระบุ.....	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 15.30 - 16.30 น.	○ 08.30 - 09.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการประสานงาน	○ การทำความสะอาดบ้าน	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 15.30 - 16.30 น.	○ 08.30 - 09.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	○ ดูแลสถานที่ให้พื้นที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 15.30 - 16.30 น.	○ 08.30 - 09.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	○ จัดมุ้งกันยุงสำหรับผู้สูงอายุในบริเวณบ้าน	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 15.30 - 16.30 น.	○ 08.30 - 09.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	○ ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 15.30 - 16.30 น.	○ 08.30 - 09.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	○ การพาไปพบแพทย์	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 15.30 - 16.30 น.	○ 08.30 - 09.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
	☒ ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับหน่วยงานต่างๆ	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☒ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	☐ อื่นๆ ระบุ.....	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมายเหตุ การจัดการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น เป็นต้น ดังนั้น องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงเป็นมาตรฐานและเป็นไปในทิศทางเดียวกัน

แนวทางการจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล.....นางสาวอุ้มเรือน ภูทวี..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน..... 3640800071360..... อายุ.....70.....ปี
 ที่อยู่ปัจจุบัน41... ม.4 ตำบลหนองบัว อำเภอศรีนคร จังหวัดสุโขทัย..... หมายเลขโทรศัพท์ ADL = ..5... คะแนน.....
 ข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น : ชื่อ-สกุล.....นางสาวอินชา กระจนิการ์.....หมายเลขโทรศัพท์087-9207731.....สังกัดหน่วยงานอบต.หนองบัว.....

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	☐ การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกายกับการแต่งตัว	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 15.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	☒ การช่วยเหลือเคลื่อนย้าย หรือการพลิกตะแคงตัว	☒ 07.30 - 08.30 น. ☒ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 15.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	☐ การช่วยเหลือรับประทานอาหาร	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 15.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	☒ การช่วยเหลือการขับถ่าย	☒ 07.30 - 08.30 น. ☒ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 15.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	☐ อื่นๆ ระบุ.....	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 15.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	☐ การพยาบาลพื้นฐาน	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 15.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	☒ การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กายภาพเบื้องต้น	☒ 07.30 - 08.30 น. ☒ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 15.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	☒ การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันขั้นพื้นฐาน	☒ 07.30 - 08.30 น. ☒ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 15.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
	○ การทำหมอนเบี่ยงต้น	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 08.30 - 09.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น. ○ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	✓ การประเินสัญญาณชีพ	✓ 07.30 - 08.30 น. ✓ 08.30 - 09.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น. ○ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	✓ ดูแลเรื่องยาเบี่ยงต้น	✓ 07.30 - 08.30 น. ✓ 08.30 - 09.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น. ○ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	✓ การประเมินภาวะซึมเศร้า	✓ 07.30 - 08.30 น. ✓ 08.30 - 09.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น. ○ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	○ การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 08.30 - 09.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น. ○ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การดูแลสายสวนต่างๆ เบี่ยงต้น	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 08.30 - 09.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น. ○ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ อื่นๆ ระบุ.....	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 08.30 - 09.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น. ○ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการ ประสานงาน	✓ การทำความสะอาดบ้าน	✓ 07.30 - 08.30 น. ✓ 08.30 - 09.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น. ○ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	✓ ดูแลสถานที่ให้พื้นที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก	✓ 07.30 - 08.30 น. ✓ 08.30 - 09.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น. ○ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	✓ จัดมุ้งก้นสำหรับผู้ป่วยอยู่ในบริเวณบ้าน	✓ 07.30 - 08.30 น. ✓ 08.30 - 09.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น. ○ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	✓ ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพเบี่ยงต้นกับครอบครัว	✓ 07.30 - 08.30 น. ✓ 08.30 - 09.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น. ○ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	○ การพาไปพบแพทย์	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 08.30 - 09.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น. ○ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
	☒ ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับหน่วยงานต่างๆ	☒ 07.30 - 09.30 น. ☒ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	☐ อื่นๆ ระบุ.....	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมายเหตุ การจัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น เป็นต้น ดังนั้น องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่น * ที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงเป็นมาตรฐานและเป็นไปในทิศทางเดียวกัน

แนวทางการจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล.....นางมะไล พิมพ์ทอง..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน..... 3530700525947 อายุ.....62.....ปี
 ที่อยู่ปัจจุบัน61/1... ม.1 ตำบลหนองบัว อำเภอศรีนคร จังหวัดสุโขทัย..... หมายเลขโทรศัพท์ 065-4843521..... ADL = ...11... คะแนน.....
 ข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น : ชื่อ-สกุล.....นางสาวอโนชา กรณิการ์.....หมายเลขโทรศัพท์087-9207731.....สังกัดหน่วยงาน.....อบต.หนองบัว.....

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	☒ การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกาย กับการแต่งตัว	☐ 07.30 - 08.30 น. ☒ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☒ 11.30 - 12.30 น. ☒ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	☒ การช่วยเหลือเคลื่อนไหว หรือการพลิกตะแคงตัว	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☒ 10.30 - 11.30 น. ☒ 11.30 - 12.30 น. ☒ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	☒ การช่วยเหลือรับประทานอาหาร	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☒ 10.30 - 11.30 น. ☒ 11.30 - 12.30 น. ☒ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	☒ การช่วยเหลือการขับถ่าย	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☒ 10.30 - 11.30 น. ☒ 11.30 - 12.30 น. ☒ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	☐ อื่นๆ ระบุ.....	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	☐ การพยาบาลพื้นฐาน	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	☒ การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กายภาพเบื้องต้น	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☒ 10.30 - 11.30 น. ☒ 11.30 - 12.30 น. ☒ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	☒ การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันขั้นพื้นฐาน	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☒ 10.30 - 11.30 น. ☒ 11.30 - 12.30 น. ☒ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
	○ การทำแผนเบื้องต้น	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 08.30 - 09.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น. ○ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	✓ การประเมินสัญญาณชีพ	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 08.30 - 09.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ✓ 10.30 - 11.30 น. ✓ 11.30 - 12.30 น. ✓ 12.30 - 13.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น. ○ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	✓ ดูแลเรื่องยาเบื้องต้น	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 08.30 - 09.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ✓ 10.30 - 11.30 น. ✓ 11.30 - 12.30 น. ✓ 12.30 - 13.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น. ○ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	✓ การประเมินภาวะซึมเศร้า	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 08.30 - 09.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ✓ 10.30 - 11.30 น. ✓ 11.30 - 12.30 น. ✓ 12.30 - 13.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น. ○ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	○ การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 08.30 - 09.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น. ○ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การดูแลสายสวนต่างๆ เบื้องต้น	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 08.30 - 09.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น. ○ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ อื่นๆ ระบุ.....	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 08.30 - 09.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น. ○ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการ ประสานงาน	✓ การทำความสะอาดบ้าน	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 08.30 - 09.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ✓ 10.30 - 11.30 น. ✓ 11.30 - 12.30 น. ✓ 12.30 - 13.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น. ○ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	✓ ดูแลสถานที่ให้พื้นที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 08.30 - 09.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ✓ 10.30 - 11.30 น. ✓ 11.30 - 12.30 น. ✓ 12.30 - 13.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น. ○ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	✓ จัดมุ้งกันยุงสำหรับผู้สูงอายุในบริเวณบ้าน	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 08.30 - 09.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ✓ 10.30 - 11.30 น. ✓ 11.30 - 12.30 น. ✓ 12.30 - 13.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น. ○ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	✓ ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 08.30 - 09.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ✓ 10.30 - 11.30 น. ✓ 11.30 - 12.30 น. ✓ 12.30 - 13.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น. ○ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	○ การพาไปพบแพทย์	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 08.30 - 09.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น. ○ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
	☒ ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับหน่วยงานต่างๆ	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☒ 10.30 - 11.30 น. ☒ 11.30 - 12.30 น. ☒ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 15.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	☐ อื่นๆ ระบุ.....	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 15.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมายเหตุ การจัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครจิตอาสาท้องถิ่น เป็นต้น ดังนั้น องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงเป็นมาตรฐานและเป็นไปในทิศทางเดียวกัน

แนวทางการจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล.....นางสม กลิ่นเกิด..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน..... 5640690009980..... อายุ.....72.....ปี
 ที่อยู่ปัจจุบัน157/1... ม.3 ตำบลหนองบัว อำเภอศรีนคร จังหวัดสุโขทัย..... หมายเลขโทรศัพท์ 087-8434870..... ADL = ...7... คะแนน.....
 ข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น : ชื่อ-สกุล.....นางสาวอนิชา กรณิการ.....หมายเลขโทรศัพท์087-9207731.....สังกัดหน่วยงาน.....อบต.หนองบัว.....

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	☐ การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกาย ด้วยการแต่งตัว	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	☒ การช่วยเหลือเคลื่อนย้าย หรือการพลิกตะแคงตัว	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☒ 13.30 - 14.30 น. ☒ 14.30 - 15.30 น. ☒ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	☒ การช่วยเหลือรับประทานอาหาร	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☒ 13.30 - 14.30 น. ☒ 14.30 - 15.30 น. ☒ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	☒ การช่วยเหลือการขับถ่าย	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☒ 13.30 - 14.30 น. ☒ 14.30 - 15.30 น. ☒ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	☐ อื่นๆ ระบุ.....	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	☐ การพยาบาลพื้นฐาน	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	☒ การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กายภาพเบื้องต้น	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☒ 13.30 - 14.30 น. ☒ 14.30 - 15.30 น. ☒ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	☒ การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันขั้นพื้นฐาน	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☒ 13.30 - 14.30 น. ☒ 14.30 - 15.30 น. ☒ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
	○ การทำแผลเบื้องต้น	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 08.30 - 09.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น. ○ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การประเมินสัญญาณชีพ	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 08.30 - 09.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ☒ 13.30 - 14.30 น. ☒ 14.30 - 15.30 น. ☒ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	○ ดูแลเรื่องยาเบื้องต้น	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 08.30 - 09.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ☒ 13.30 - 14.30 น. ☒ 14.30 - 15.30 น. ☒ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	○ การประเมินภาวะซึมเศร้า	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 08.30 - 09.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ☒ 13.30 - 14.30 น. ☒ 14.30 - 15.30 น. ☒ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	○ การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 08.30 - 09.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น. ○ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การดูแลสายสวนต่างๆ เบื้องต้น	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 08.30 - 09.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น. ○ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ อื่นๆ ระบุ.....	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 08.30 - 09.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น. ○ 15.30 - 16.30 น.	• จำนวน.....วัน/สัปดาห์
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการ ประสานงาน	○ การทำความสะอาดบ้าน	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 08.30 - 09.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ☒ 13.30 - 14.30 น. ☒ 14.30 - 15.30 น. ☒ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	○ ดูแลสถานที่ให้พื้นที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 08.30 - 09.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ☒ 13.30 - 14.30 น. ☒ 14.30 - 15.30 น. ☒ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	○ จัดมุมพักผ่อนสำหรับผู้สูงอายุในบริเวณบ้าน	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 08.30 - 09.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ☒ 13.30 - 14.30 น. ☒ 14.30 - 15.30 น. ☒ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	○ ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 08.30 - 09.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ☒ 13.30 - 14.30 น. ☒ 14.30 - 15.30 น. ☒ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	○ การพาไปพบแพทย์	○ 07.30 - 08.30 น. ○ 08.30 - 09.30 น. ○ 09.30 - 10.30 น. ○ 10.30 - 11.30 น. ○ 11.30 - 12.30 น. ○ 12.30 - 13.30 น. ○ 13.30 - 14.30 น. ○ 14.30 - 15.30 น. ○ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
	☒ ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อไปหน่วยงานต่างๆ	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☒ 13.30 - 14.30 น. ☒ 14.30 - 15.30 น. ☒ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....5.....วัน/สัปดาห์
	☐ อื่นๆ ระบุ.....	☐ 07.30 - 08.30 น. ☐ 08.30 - 09.30 น. ☐ 09.30 - 10.30 น. ☐ 10.30 - 11.30 น. ☐ 11.30 - 12.30 น. ☐ 12.30 - 13.30 น. ☐ 13.30 - 14.30 น. ☐ 14.30 - 15.30 น. ☐ 15.30 - 16.30 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมายเหตุ การจัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครจิตอาสาท้องถิ่น เป็นต้น ดังนั้น องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงเป็นมาตรฐานและเป็นไปในทิศทางเดียวกัน